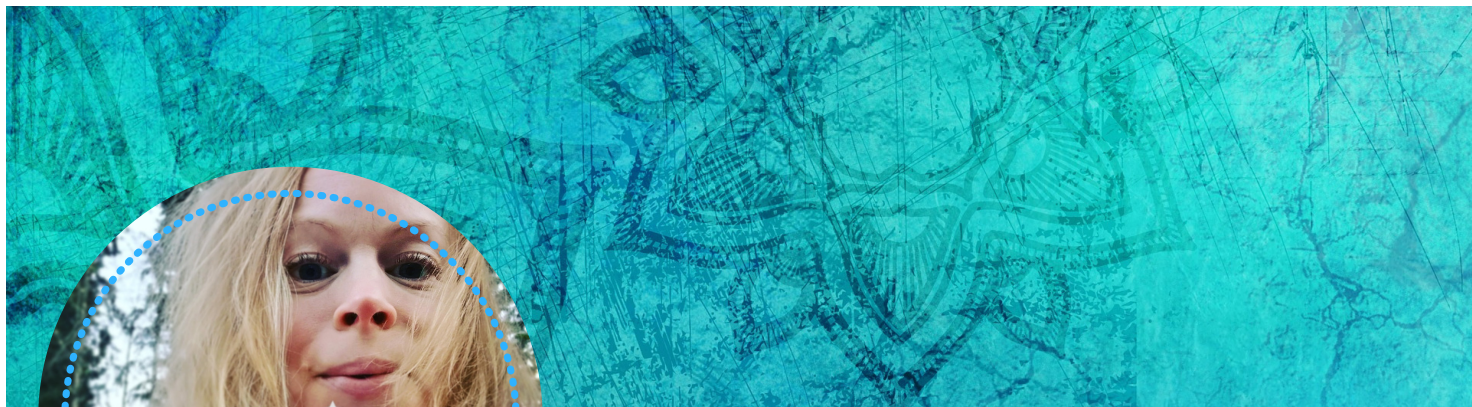

LJUS, JUL OCH YOGA

En förmiddagsworkshop på Malakta



**Lördag 1. december
kl. 10:00-12:00**

Lämna orosmoln, stresshärddar och dammtussar där de ligger för att istället ägna dej åt yoga och meditation. En investering, som mynnar ut i en mer avslappnad adventstid. En möjlighet att förekomma brådska och hålla måsten på avstånd.

Adress: Malakta, Töckmovägen 48, 66100 Malax

Pris: 20€

Nina Åbrandt

Kundaliniyoga- och
meditationslärare

Mer info och anmälan ➡
www.ninasyogiska.com
